

ÉNTÉRKÉPEZŐ

A mindennapok rohanásában és zűrzavarában belső, intuitív énünk hangja - mely súghatna és vezethetne egy teljesebb élet felé - elvész- s így hallhatatlanná válik - belemosódik a zajba, ami körülvesz miket.

Szánj hát időt arra, hogy lecsendesedve hallhatóvá válhasson az eddig a háttérbe szorított éned, vágyaid, önmegvalósításod segítségére lévő önmagad.

Ha bátran szembe mersz nézni önmagaddal, s őszintén végigmész az ÉNTÉRKÉPEZŐ tematikus feladatain kapaszkodót kapsz, melyek segítséget nyújtanak, iránymutatást adnak, végigvezetnek egy változás felé vezető úton. Találkozz önmagaddal, s hívj segítségül olyan számodra fontos és megbízható embert, aki támogatni tud ebben az ÉNTÉRKÉPEZŐ úton.

Egészítsd ki a mondatokat!

Én egy.....nő vagyok.

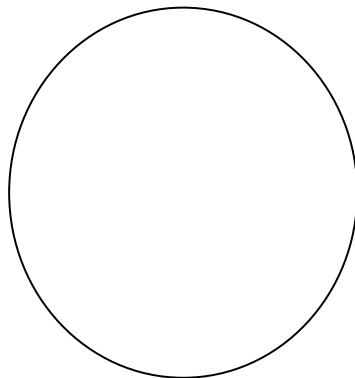
A környezetem.....lát engem.

Én azt gondolom az életemről.....

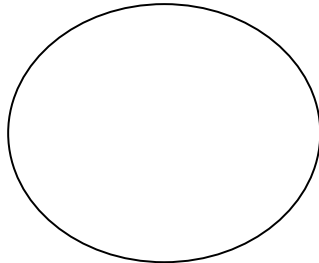
Gondold át, milyen szerepeket viszel a mindennapok során – gondold át és jegyezd le!

- 1).....
- 2).....
- 3).....
- 4).....
- 5).....

Gondold át, hogy egyes szerepeid mennyi erőt – energiát kívánnak meg tőled – gondold át és rajzold be, hogy miként oszlik meg energiád az egyes szerepek között!



Ilyen most életed, így osztod meg szerepeid között erődöt, de hogy lenne igazán ideális számodra – gondold át és rajzold le!



Mi az első lépés, amit meg kell azért tenned, hogy ezen vágyott új rend megvalósuljon – gondold át és fogalmazd meg!

Mennyire bízol ebben a pozitív változásban?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tudd, nem vagy egyedül! Gondold át és írd le ki fog ezen az új úton segíteni!